

Hygiene und Abstandsregeln für Mitglieder bei Teilnahme am Sport des TVL

1. Teilnehmer die an Krankheitssymptomen leiden oder unter die Quarantäneregelung fallen dürfen nicht an den Sportangeboten teilnehmen.
2. Im gesamten TVL-Gebäude (Ausnahmen: Beim Duschen und beim Sport) gilt für alle Personen ab 8 Jahre eine Maskenpflicht.
Dieses gilt auch für die Schulsporthallen. Dort ist die Maske beim Betreten des Schulgeländes aufzusetzen.
3. Vor Betreten des Gebäudes bitte die Hände desinfizieren.
4. In den Umkleiden dürfen sich gleichzeitig max. 10 Personen aufhalten, in den Sanitärräumen 2 Personen. Kleidung oder Schuhe müssen in den Schränken verschlossen werden und dürfen nicht auf Bänken und Haken liegen bleiben. Bei Verlust oder Diebstahl von Wertsachen und Kleidung wird keinerlei Haftung seitens des Sportvereins übernommen.
5. Der Abstand von mindestens 1,50 Meter muss eingehalten werden und es dürfen keine Begrüßungs- oder Abschiedsrituale stattfinden. Beim Sport in der Halle ist der Abstand von 2,50m, lt. Bodenmarkierungen, einzuhalten. Bei extremeren Bewegungssport (z.B. Zumba, TKD) gilt ein Abstand von 4m.
Kleine Gruppen (unter 10 TN) dürfen gemeinsam trainieren ohne die Abstandsregeln einhalten zu müssen. Wenn es die Hallengröße hergibt (dürfen durch einen 2,5m großen Korridor geteilt) 2x 10 TN inkl. Trainer trainieren. In dieser Situation sind sowohl Hilfestellung, als auch Kontakt zulässig. Beide Gruppen dürfen nicht getauscht oder einzelne Teilnehmer gewechselt werden und müssen wie 2 unabhängige Gruppen behandelt werden, von Anfang bis Ende der Stunde!
6. Jeder Teilnehmer hat sich bei Ankunft unbedingt beim Trainer zu melden und lässt sich in die Teilnehmerliste, zwecks evtl. Nachverfolgung, eintragen.
Während der Ausübung und beim Betreten der Sportstätte sind die Abstandsregeln von mindestens 1,50 Metern jeweils strikt einzuhalten.
7. Sämtliche Geräte müssen vor Nutzung von den Teilnehmern desinfiziert werden. Desinfektionsmittel stehen in den Hallen ausreichend zur Verfügung

Wir möchten darauf hinweisen, dass auch trotz Einhaltung aller Regeln, die Möglichkeit einer Ansteckung mit dem Covid19 Virus nicht ausgeschlossen werden kann und daher die Teilnahme an unserem Sportprogramm auf eigenes Risiko erfolgt.

Wir freuen uns auf Euch!

Bleibt gesund

Der TVL