



10. Newsletter – Juli 2020

Wenn Sie den Newsletter nicht weiter erhalten möchten, klicken Sie bitte hier: [Abmelden](#)

Mitgliederversammlung 2020

Montag, 10.08.2020, 17:00 Uhr TVL-Halle

Alle Teilnehmer müssen sich bis spätestens 05.08.2020, 13:00 Uhr schriftlich in der Geschäftsstelle anmelden.

Liebe Mitglieder,

unser Sportprogramm ist weiter gewachsen und immer mehr Kurse können auch wieder in Hallen trainieren.

Das Sommer-Sportprogramm ist vom 29. Juni bis 09. August gültig.

Derzeit gehen wir davon aus, dass wir nach den Sommerferien (noch im August) unser normales Sportprogramm mit diversen Einschränkungen wieder starten können.

In den **gekennzeichneten Kursen (*)** ist viel Platz verfügbar und stehen auch Nicht-Mitgliedern für Probestunden offen.

Auf der Homepage informieren wir euch weiterhin über neue Kurse und Änderungen. Einfach gelegentlich einen Blick darauf werfen.

Wir wünschen allen eine sonnige und sportliche Sommerzeit



Sommer-Sportprogramm

29. Juni bis 09 August 2020

* Viel Platz auch für Probestunden

Funktionsgymnastik 50+	Mo	14:30	15:20	Hockeyplatz	Uschi
Rasen-Turnen mit Pfiff ab 7 J.	Mo	15:30	17:00	Hockeyplatz	Charlotte
Athletik-Workout <small>max 14 TN</small>	Mo	17:00	17:50	Parkpl/Gym	Alex
Athletik-Workout <small>max 14 TN</small>	Mo	18:00	18:50	Parkpl/Gym	Alex
Taekwondo Bambinis 4-7 J. ²	Mo	16:30	17:15	Hockeyplatz	Minette
Taekwondo Kinder ab 7 J. ²	Mo	17:30	18:30	Hockeyplatz	Minette
Nordic Walking	Mo	17:00	18:20	TVL-Parkplatz	Miriam
Lauffreff Anfänger	Mo	18:30	19:30	TVL-Parkplatz	Miriam
BBRP	Mo	18:30	19:30	Döhmstraße	Claudia
Tischtennis Erwachsene	Mo	18:30	22:00	TVL-Halle	Sigi
Tischtennis Erwachsene	Mo	20:00	22:00	Döhmstraße	Sigi
Volleyball Anfänger	Mo	20:00	22:00	Corveystraße	Nina
NEU Badminton Erw./Jugend	Mo	20:00	22:00	Corveystraße	Horst
Bewegen statt schonen	Di	09:30	10:20	Hockeyplatz	Janina
Rücken plus	Di	10:30	11:20	Hockeyplatz	Janina
Spiel+Spaß Parcour 0-6 Jahre mit Eltern	Di	15:00	15:50	Hockeyplatz	Michelle
Spiel+Spaß Parcour ab 7 Jahre	Di	16:00	16:50	Hockeyplatz	Michelle
Tischtennis Jugend	Di	15:30	18:00	TVL-Halle/Hockeyplatz	Insa
Ballett Anfänger 4-6 J. <small>max 14 TN</small>	Di	15:00	15:50	Gym	Volodymyr
Ballett Kids 7-9 J. <small>max 14 TN</small>	Di	16:00	16:50	Gym	Volodymyr
Ballett Kids ab 10 J <small>max 14 TN</small>	Di	17:00	17:50	Gym	Volodymyr
Taekwondo ab 10 J. A+F	Di	17:30	18:20	Döhmstraße	Minette
Volleyball Erwachsene AUF ANFRAGE	Di	17:00	20:00	Lufthansa	Bernard
Workout + Dance	Di	18:30	20:00	Döhmstraße	Henry
Taekwondo Erwachsene <small>max 14 TN</small>	Di	18:30	20:00	Gym	Jens
Pilates Basic <small>max 18 TN</small> ab 21.7.	Di	19:00	20:00	TVL-Halle	Tanja
Pilates II <small>max 18 TN</small> ab 21.7.	Di	20:10	21:40	TVL-Halle	Tanja
Walking+Funktionstraining	Mi	09:00	09:50	Hockeyplatz	Regina
Walking+Funktionstraining	Mi	10:00	10:50	Hockeyplatz	Regina
Bewegung+Fitness 50+	Mi	10:00	10:50	Hockeyplatz	Miriam
Bewegung+Fitness 50+	Mi	11:00	11:50	Hockeyplatz	Miriam
Spiel+Spaß Parcour 0-6 J. m. Eltern	Mi	15:30	16:30	Hockeyplatz	Michelle
LT AK12++ Gr. 1	Mi	16:00	17:30	TVL-Halle	Hannah
LT AK6/AK8 Gr.1/AK11 Gr.1	Mi	16:00	17:30	Hockeyplatz	Luisa, Charlotte, Nina, Amelie, Marietta
Taekwondo Minis 4-7 J.	Mi	16:45	18:00	Hockeyplatz	Michelle
Volleyball Jugend	Mi	18:00	19:30	Döhmstraße	Dadmehr
LT AK12++ Gr. 2	Mi	17:30	19:00	TVL-Halle	Hannah
NEU Workout Schwerpunkt Rücken	Mi	18:00	18:50	Hockeyplatz	Sinah
NEU Salsa-Fitness <small>max 14 TN</small>	Mi	18:00	18:50	Gym	Nicole
NEU Aerobic-Workout <small>max 14 TN</small>	Mi	19:00	19:50	Gym	Nicole
NEU BBRP	Mi	19:00	20:00	Hockeyplatz	Sinah
Softtennis	Mi	19:30	21:00	Döhmstraße	Christof
Volleyball	Mi	20:00	22:00	Hartsprung	Ulf
Qigong <small>max 14 TN</small>	Mi	20:00	21:30	Gym/Hockeypl.	Uschi

Reha Orthopädie AUF ANFRAGE	Do	08:30	09:20	Hockeyplatz/TVL-Halle	Silke
Reha Orthopädie AUF ANFRAGE	Do	09:30	10:50	Hockeyplatz/TVL-Halle	Silke
* Reha Diabetes AUF ANFRAGE	Do	10:00	11:30	Hockey/Parkplatz	Kathi
Reha Orthopädie AUF ANFRAGE	Do	11:00	11:50	Hockeyplatz/TVL-Halle	Silke
* Rasen-Turnen mit Pfliff 3-6 Jahre mit Eltern	Do	15:30	17:00	Hockeyplatz	Leonie
Fussball Techniktraining 5-12 J.	Do	16:00	16:50	Döhmstraße	Christof
Taekwondo Kinder ab 5 J. ²	Do	16:20	17:20	Hockeyplatz	Minette
* Lauffreff Jugend	Do	16:30	17:20	TVL-Parkplatz	Miriam
TKD Turniergruppe Wettkampf 6-13 J. NUR AUF EINLADUNG!	Do	17:30	18:45	TVL-Halle	Minette
* Nordic Walking	Do	17:30	18:20	TVL-Parkplatz	Miriam
Taekwondo Erwachsene max 18 TN	Do	19:00	20:30	TVL-Halle	Oli
Tischtennis Erw./Jugend	Do	18:30	22:00	Döhmstraße	Sigi/Insa
* Lauffreff Fortgeschrittene	Do	18:30	19:50	TVL-Parkplatz	Miriam
* Funktional Fitness max 14 TN	Do	18:00	18:50	Gym	Michelle
* Funktional Zirkel max 14 TN	Do	19:00	19:50	Gym	Michelle
* Fit ins Wochenende	Fr	11:00	12:20	Gym	Alex
LT AK7	Fr	14:00	15:30	TVL-Halle	Hannah
LT AK6	Fr	14:00	15:30	Hockeyplatz	Luisa, Charlotte
LT LK 1	Fr	15:30	17:00	TVL-Halle	Franzi
LT AK(Gr.1 / AK11 Gr.1	Fr	15:30	17:00	Hockeyplatz	Hannah, Amelie, Marietta
* Freies Badmintonspiel bis 12 Jahre	Fr	16:00	17:20	Döhmstraße	Horst
* Freies Badmintonspiel bis 18 Jahre	Fr	17:30	19:00	Döhmstraße	Horst
Faszientraining	Fr	17:00	18:00	Hockeyplatz	Anja
* Modern Dance ab 8 J.	Fr	17:30	18:20	Gym	Suse
* Kung Fu max. 14 TN	Fr	18:00	19:00	TVL-Halle	Tim
* Jazzdance Jugend/Erw max. 18TN	Fr	18:30	19:20	Gym	Suse
* Langhantel + Stretching ab 17.7. max. 18 TN	Fr	20:00	21:20	TVL-Halle	Dadmehr
* Athletik-Workout+Stretch ab 18.7. max. 14 TN	Sa	10:00	11:20	Gym	Alex
Yoga max. 14 Teilnehmer *	Sa	11:00	11:50	TVL-Halle	Verena
Yoga max. 14 Teilnehmer *	Sa	12:00	12:50	TVL-Halle	Verena
* Zumba max. 14 TN	Sa	13:00	14:20	TVL-Halle	Eirini
Taekwondo Turniergruppe 6-16 J. ²	Sa	16:30	18:00	Hockeyplatz	Minette
Taekwondo Erw. freies Training max. 14 TN	So	17:00	19:00	Gym	Jens
TKD Turniergruppe Technik 6-16 J. NUR AUF EINLADUNG!	So	17:00	18:00	TVL-Halle	Minette
TKD Turniergruppe Technik Leistung NUR AUF EINLADUNG!	So	18:00	19:00	TVL-Halle	Minette

* Bitte bei Verena anmelden

² Anmeldung bei Minette

Sportgeräte, z.B. Gymnastikmatten sind von den Sportlern mitzubringen

Ausnahmen werden vom Trainer bekannt gegeben

TV Lokstedt von 1892 e.V

info@tv-lokstedt.de

www.tv-lokstedt.de

Bezüglich der Abstands- und Hygieneregeln sind bitte alle Traineranweisungen und die Hausordnung mit Sonderanweisungen exakt einzuhalten.

Wir möchten darauf hinweisen, dass auch trotz Einhaltung aller Regeln, die Möglichkeit einer Ansteckung mit dem Covid19 Virus nicht ausgeschlossen werden kann und daher die Teilnahme an unserem Sportprogramm auf eigenes Risiko erfolgt.

Wir freuen uns auf Euch! Bleibt gesund
Das TVL Team

Stellenangebote

+ **Trainer/in für Kinder-Tanz 4-8 Jahre** (Mittwoch 16:00-18:00 Uhr)

+ **Hausmeister** (€ 450 - € 850)

+ **Reinigungskraft** (Minijob € 450,-)

+ **Studentische Aushilfe** für leichte Büroarbeiten (ab 11. Klasse)

Bewerbung bitte an info@tv-lokstedt.de

Liebe Mitglieder, bitte teilen Sie uns umgehend alle Änderungen die Adresse, Kontaktdaten, Bankverbindungen oder Kursteilnahmen mit Zusatzbeitrag betreffen mit.