

### Ballsport

Badminton Jugendliche	Mi	18:30	20:00	Dörpsweg	Horst	
Badminton Anfänger 6-10 J	Do	16:45	18:00	Hartsprung	Pius	
Badminton ab 6 Jahre	Fr	16:00	17:30	Döhrnstraße	Horst	voll!
Badminton ab 10 Jahre	Fr	17:30	19:00	Döhrnstraße	Horst	voll!
Hallenfußball 5-6 Jahre	Do	16:00	17:00	Döhrnstraße	Christof	
Hallenfußball 7-12 Jahre	Fr	16:00	17:30	Hartsprung	Christof	
SoftTennis/Badminton f. d. ganze Familie	Sa	11:00	12:20	Döhrnstraße	Henri / Luna	
Tischtennis Anfänger 8-16 Jahre	Di	15:30	16:45	TVL-Halle	Insa/Frederic/Felix	auf Anfrage!
Tischtennis Fortgeschrittene 8-16 Jahre	Di	16:15	17:50	TVL-Halle	Insa/Frederic/Felix	auf Anfrage!
Tischtennis Fortgeschrittene	Do	18:30	19:30	Döhrnstraße		<b>nach Absprache</b>
Volleyball Jugend 12-16 Jahre	Mi	17:00	18:30	Vizelinstraße	Dadmehr	☺

### Eltern/Kind

Zwergenturnen 0-4 Jahre	Mo	15:30	16:20	TVL-Halle	Sarah	voll!
Zwergen-Parkour 1-4 Jahre	Di	16:00	16:50	Hinter der Lieth	Michelle	
Eltern/Kind Turnen 1-3 Jahre	Mi	16:00	17:00	Hinter der Lieth	Christof	

### Gerät-/Bodenturnen

Turnen mit Pfiff 5-7 Jahre	Mo	16:00	17:00	Döhrnstraße	Tanja	auf Anfrage!
Turnen mit Pfiff 8-12 Jahre	Mo	17:00	18:30	Döhrnstraße	Tanja	voll!
Turnen mit Geräten 3-6 Jahre	Do	16:00	17:00	Hinter der Lieth	Tanja	☺
Turnen mit Geräten ab 6 Jahre	Do	17:00	18:00	Hinter der Lieth	Tanja	auf Anfrage!
Gerätturnen für Mädchen ab 7 Jahre	Fr	16:30	18:00	Vizelinstraße	Susanne	auf Anfrage!

### Leistungsturnen

**Teilnahme und Probestunden sind ohne Voranmeldung nicht möglich!**

Minis (AK 6+7)	Mi	14:30	16:00	TVL-Halle	Luisa/Hannah	
Minis (AK 6+7)	Fr	14:30	16:30	TVL-Halle	Luisa/Hannah	
Gruppe 1 (AK 8-11)	Mi	15:30	17:00	TVL-Halle	Luisa/Hannah/ Amelie/Marietta	
Gruppe 1 (AK 8-10)	Fr	15:45	18:00	TVL-Halle	Luisa/Hannah	
Gruppe 1 (AK 11)	Fr	15:15	17:30	TVL-Halle	Amelie/Marietta	
Gruppe 2 (AK12+/LK1)	Mo	17:30	19:30	TVL-Halle	Hannah	
Gruppe 2 (AK12+/LK1)	Mo	19:30	22:00	Leistungszentrum	Franzi	
Gruppe 2 (AK12+/LK1)	Mi	16:40	18:30	TVL-Halle	Hannah	
Gruppe 2 (AK12+/LK1)	Fr	18:00	19:50	TVL-Halle	Hannah	
Gruppe 2 (AK12+/LK1)	So	09:00	11:30	Leistungszentrum	Hannah	
Gruppe 2 (AK13)	Mi	16:40	18:30	TVL-Halle	Nina	
Gruppe 2 (AK13)	Fr	17:00	19:00	TVL-Halle	Nina	

### Taekwondo

Anfragen bitte an: [info@tv-lokstedt.de](mailto:info@tv-lokstedt.de)

Bambini-Training 4-6 Jahre	Mo	16.30	17.20	TVL-Gym	Minette	auf Anfrage!
Anfänger u. Fortgeschrittene 7-13 Jahre	Mo	17:30	18:20	TVL-Gym	Minette	auf Anfrage!
Minis 4-7 Jahre	Di	17:00	18:20	Hinter der Lieth	Michelle	auf Anfrage!
Anfänger 5-13 Jahre	Di	17:30	18:30	Döhrnstraße	Minette	auf Anfrage!
Anfänger u. Fortgeschrittene 7-13 Jahre	Do	17:30	19:00	TVL-Halle	Minette	auf Anfrage!
Fortgeschrittene	Sa	16.30	18:00	<b>Döhrnstraße</b>	Minette	ab Grüngurt

### Tanz

Ballett - Anfänger 4-6 Jahre	Di	15:00	15:50	TVL-Gym	Volodymyr	☺
Ballett - Fortgeschrittene 6-8 Jahre	Di	16:00	16:50	TVL-Gym	Volodymyr	☺
Ballett - Fortgeschrittene 8-12 Jahre	Di	17:00	17:50	TVL-Gym	Volodymyr	☺
Ballett - Fortgeschrittene 12-16 Jahre	Di	18:00	18:50	TVL-Gym	Volodymyr	☺
Tanz Kids 5-7 Jahre	Mi	16:00	16:50	TVL-Gym	Veronika	☺ 14-tägig*
HipHop 8-14 Jahre	Mi	17:00	17:50	TVL-Gym	Veronika	☺ 14-tägig*
Salsa Fitness ab 14 Jahre	Mi	18:00	18:50	TVL-Gym	Veronika	☺ 14-tägig*
Modern Jazz 9-13 Jahre	Fr	17:00	17:50	TVL-Gym	Susanne	☺
Modern Jazz 13-17 Jahre	Fr	18:00	18:50	TVL-Gym	Susanne	☺

### Trend- und Kampfsport

ZUMBA® Fitness	Sa	12:30	14:00	TVL -Gym	Alex Q. / Eirini T.	ab 12 Jahre
Outdoor Lauschule 8-15 Jahre	Mo	16:30	17:20	TVL-Eingang	Miriam	☺
Kung Fu	Sa	14:00	15:30	<b>TVL-Halle</b>	Tim	ab 13 Jahre

### Turnen

Kinderturnen 4-6 Jahre	Mi	17:00	18:00	Hinter der Lieth	Christof	
Turnen im Abenteuerland 3-5 Jahre	Mo	16:30	17:20	TVL-Halle	Sarah	voll!
psychomotorisches Turnen 3-6 Jahre	Do	15:00	16:15	TVL-Halle	Susanne	voll! Warteliste
psychomotorisches Turnen 3-6 Jahre	Do	16:15	17:30	TVL-Halle	Susanne	voll! Warteliste
Spiel, Sport + Spaß 4-8 Jahre	Sa	10:45	12:45	<b>Döhrnstraße</b>	Sarah/Luna/Henri	☺

\*siehe [www.tv-lokstedt.de](http://www.tv-lokstedt.de)