



Newsletter Nr. 5

Juli 2022

Themen:

Junge Lokstedter holen Landestitel

Fitness im Park

Stellengebote

[Ferien-Sportprogramm \(Link zum PDF\)](#)

Wenn Sie den Newsletter nicht weiter erhalten möchten, klicken Sie bitte hier: [Abmelden](#)

Junge Lokstedter holen Landestitel - Bericht im Wochenblatt

Das [Niendorfer Wochenblatt](#) hat am 02.07.22 mit einem großen Artikel über unsere jungen Erfolgs-Sportler/innen beim Bundesranglistenturnier berichtet.

Fitness im Park

Coronabedingt gab es zuletzt leider mehrere kurzfristige Ausfälle. Um über Ausfälle informiert zu werden, registriert euch über Spond.

Code: VZCBX

Stellenangebote

Wir suchen schnellstmöglich

- * Trainer/in Badminton 6-10 Jahre Do 16:30-17:50 Uhr Schule Hartsprung 23
- * **Trainer/in Jazzdance Beginner 7-10 Jahre Fr 17:00-17:50 Uhr TVL-Gym Döhrntwiete 20**
- * **Trainer/in Jazzdance Level 1 10-14 Jahre Fr 18:00-18:50 Uhr TVL-Gym Döhrntwiete 20**
- * Trainer/in Ballsport f. d. ganze Familie Sa 11:00-12:50 Uhr Schule Döhrnstraße 42

- * Trainer/in FitnessMix Mo 20.00-21:30 Uhr Schule Hinter der Lieth 61
- * **Trainer/in Modern Jazz Fr 19.00-19:50 Uhr TVL-Gym Döhrntwiete 20**
- * Trainer/in Langhantel Training Fr 20:00-21:30 Uhr TVL-Halle Döhrntwiete 20



Sportprogramm

Für alle Kurse ist eine Anmeldung über Spond oder im Büro erforderlich!

10.7. 11.-17.7. 17.-24.7. 25.-31.7. 01.-07.8. 08.-14.8. 15.-21.8.

Fitness im Park	Mo	09:00	10:00	Rasenplatz Döhrtwiete	Melika							
Funktionsgymnastik 50+ Frauen	Mo	14:30	15:20	TVL-Halle	Uschi							
Zwergenturnen	Mo	15:30	16:20	TVL-Halle	Birte/Christof							
TKD Bambini 4-6 J. AUF ANFRAGE	Mo	16:00	17:00	TVL-Gym	Minette							
Turnen im Abenteuerland 3-5 Jahre	Mo	16:30	17:20	TVL-Halle	Birte/Christof							
Leichtathletik 9-13 J. AUF ANFRAGE	Mo	16:30	17:20	Treffpunkt Parkplatz	Miriam							
TKD Kinder 7-13 J. AUF ANFRAGE	Mo	17:00	18:00	TVL-Gym	Minette							
LT Hummel/Haie AUF ANFRAGE	Mo	17:30	19:30	TVL-Halle	Hannah							
TKD 14+	Mo	18:00	19:00	TVL-Gym	Minette							
Athletik Workout	Mo	19:00	19:50	TVL-Gym	Alex							
Tischtennis	Mo	19:30	22:00	TVL-Halle	Sigi							
Volleyball Erw. Ferienangebot SPOND: WUSTK	Mo	18:00	21:00	Rasenplatz Döhrtwiete	Nina							
Badminton Erwachsene	Mo	20:00	22:00	Dörpsweg	Horst							
Workout	Mo	20:00	20:50	TVL-Gym	Alex							
Fitness im Park	Di	09:00	10:00	Rasenplatz Döhrtwiete	Regina/Alex/Claudia/Michelle							
Tischtennis Anfänger 8-13 Jahre	Di	15:30	16:45	TVL-Halle	Insa/Katja/Frederic							
Ballett Kids 4-7 Jahre	Di	16:00	16:50	TVL-Gym	Volodymyr							
Tischtennis Jgd. Fortg.	Di	16:15	16:50	TVL-Halle	Insa/Katja/Frederic							
Turnen mit Geräten 3-6 Jahre	Di	16:00	17:00	TVL-Halle	Tanja + Isi							
Turnen mit Geräten ab 6 Jahre	Di	17:00	18:00	TVL-Halle	Tanja + Isi							
Ballett Kids 7-9 Jahre	Di	17:00	17:50	TVL-Gym	Volodymyr							
Kung Fu 6-12 Jahre voll!	Di	17:30	18:30	TVL-Halle	Fabian							
KungFu 13+	Di	18:30	19:50	TVL-Halle	Fabian							
Plates Basic	Di	19:00	20:00	TVL-Gym	Tanja							
Complete Body Workout	Di	20:00	20:50	TVL-Gym	Henry							
Step Fit NEU ab 14.06	Di	20:00	20:50	TVL-Halle	Claudia L.							
Pilates II	Di	20:10	21:40	TVL-Gym	Tanja							
DanceWork Latin/Jazz	Di	21:00	21:50	TVL-Gym	Henry							
Fitness + Fkt.training Beckenboden	Mi	09:30	10:30	TVL-Halle	Regina							
Bewegung & Fitness 50+	Mi	10:30	11:20	Parkplatz/TVL-Halle	Miriam							
Fit + aktiv 50+	Mi	11:00	12:00	TVL-Gym	Christof							
LT Leoparden, Chamäleons, Löwen, Hasen, Marienkäfer	Mi	14:30	17:30	TVL-Halle	Luisa/Emma/Amele							
Dance Minis 5-7 Jahre	Mi	16:00	16:50	TVL-Gym	Lille							
Junior Dance 7-10 Jahre	Mi	17:00	17:50	TVL-Gym	Lille							
Volleyball 12-16 Jahre	Mi	17:00	18:50	Rasenplatz Döhrtwiete	Mehdi							
Workout Schwerpunkt Rücken	Mi	18:00	18:50	Rasenplatz Döhrtwiete	Sinah							
Badminton Kids/Jgd.	Mi	18:30	20:00	Dörpsweg	Horst							
Badminton Erwachsene	Mi	20:00	22:00	Dörpsweg	Horst							
Qigong	Mi	20:00	21:30	TVL-Gym	Uschi							
Taekwondo Erwachsene	Mi	20:30	22:00	TVL-Halle	Yakup							
Für alle Kurse ist eine Anmeldung über Spond oder im Büro erforderlich!						04.-10.7.	11.-17.7.	17.-24.7.	25.-31.7.	01.-07.8.	08.-14.8.	15.-21.8.
Reha Herz Übungsgruppe	Do	08:30	09:20	TVL-Halle	Kathi							
Fitness im Park	Do	09:00	10:00	Rasenplatz Döhrtwiete	Michelle/Claudia							
Reha Orthopädie I	Do	09:00	09:50	TVL-Gym	Silke							
Reha Herz Trainingsgruppe	Do	09:30	10:30	TVL-Halle	Kathi							
Reha Orthopädie II	Do	10:00	10:50	TVL-Gym	Silke							
Reha Orthopädie III	Do	11:00	11:50	TVL-Gym	Silke							
Eltern/Kind Turnen 0-3 Jahre	Do	15:30	16:20	TVL-Halle	Luna							
Hallenfußball 5-6 Jahre Ferien SPOND: RTCDT	Do	16:00	17:30	Rasenplatz Döhrtwiete	Christof							
Leichtathletik 5-8 J. AUF ANFRAGE	Do	16:00	16:50	TVL-Halle	Miriam							
Leichtathletik 9-13 J. AUF ANFRAGE	Do	16:20	17:30	TVL-Halle	Miriam							
Kinderturnen 4-6 Jahre	Do	16:30	17:20	TVL-Halle	Luna							
Taekwondo Anfänger AUF ANFRAGE	Do	17:30	18:30	TVL-Halle	Minette							
Taekwondo Fortgeschrittene AUF ANFRAGE	Do	17:30	19:00	TVL-Halle	Minette							
Nordic Walking	Do	17:30	18:20	Treffpunkt Parkplatz	Miriam							
TKD Minis	Do	16:45	18:00	TVL-Gym	Michelle							
Functional Fitness	Do	18:00	19:00	TVL-Gym	Michelle							
Lauftreff	Do	19:00	20:00	Treffpunkt Parkplatz	Miriam							
Functional Zirkel	Do	19:00	20:00	TVL-Gym	Michelle							
Taekwondo Erwachsene	Do	19:00	20:30	TVL-Halle	Oli							
Vinyasa Yoga	Do	20:00	21:30	TVL-Gym	Anke							
Fitness im Park	Fr	09:00	10:00	Rasenplatz Döhrtwiete	Miriam/Claudia/Michelle							
LT Leoparden, Chamäleons, Löwen, Hasen, Marienkäfer	Fr	14:30	17:30	TVL-Halle	Amele/Luisa							
BBRP	Fr	15:00	16:00	TVL-Gym	Claudia							
Badminton Kids/Jgd.	Fr	16:00	18:00	Rasenplatz Döhrtwiete	Horst							
Faszien-Training	Fr	17:00	18:00	TVL-Gym	Anja							
LT Hummel/Haie AUF ANFRAGE	Fr	17:30	19:30	TVL-Halle	Hannah							
LT Faultiere AUF ANFRAGE	Fr	19:30	21:00	TVL-Halle	Franzi							
Full Body Workout	Sa	10:00	10:50	TVL-Gym	Melika							
Yoga	Sa	11:00	12:30	TVL-Gym	Verena/Anna							
Zumba	Sa	11:00	12:00	TVL-Halle	Melika							
TKD Kinder Formenorientiert AUF ANFRAGE	So	09:30	11:30	TVL-Gym	Minette							
LT Faultiere AUF ANFRAGE	So	10:00	13:00	TVL-Halle	Franzi							

TV Lokstedt von 1892 e.V.
Döhrtwiete 20

040-564870

www.tv-lokstedt.de

info@tv-lokstedt.de

Öffnungszeiten Büro: Mo 10:00-12:00 Uhr, Do 18:00-20:00 Uhr, Fr telefonisch 10:00-12:00 Uhr

Liebe Mitglieder, bitte teilen Sie uns umgehend alle Änderungen die Adresse, Kontaktdaten, Bankverbindungen oder Kursteilnahmen mit Zusatzbeitrag betreffen mit.