

Workshop



„Bis hier und nicht weiter“

Selbstbehauptung für Kinder 6-12 Jahre

So 25.06. 14 – 17 Uhr TVL Halle

Konflikte spielen gerade im Kinder- und Jugendalter eine immer wiederkehrende Rolle.

Gemeinsam wollen wir erkennen, wo unsere Grenzen liegen und lernen, wie wir diese Grenzen mitteilen und durchsetzen können.



Außerdem lernen wir kleine, aber effektive Möglichkeiten zur Selbstverteidigung kennen.

Kinder zwischen 6-12 Jahren, keine Kampfsporterfahrung notwendig - aktive Kampfsportler sind aber natürlich auch herzlich eingeladen

Normale Sportkleidung, wir benötigen keine Sportschuhe

Gebühr: TVL-Mitglieder: 10 Euro, Nichtmitglieder: 20 Euro Spond-Code: SUPAF

Kontakt: info@tv-lokstedt.de Döhrntwiete 20, 22529 Hamburg Tel 040-564870