



Newsletter Nr. 5 August 2023

Themen:

Tag der offenen Tür am 03. September 2023

Neuer Vorstand

Trainersuche

Lokstedt-Rallye am 23. September 2023

Workshop Sport-Abzeichen

Tischtennis-Turnier „Quadditsch“ am 26. August 2023

Wenn Sie den Newsletter nicht weiter erhalten möchten, klicken Sie bitte hier: [Abmelden](#)

Tag der offenen Tür

Am **Sonntag, den 3. September** ist es wieder soweit: Von **11:00 bis 18:00** lädt der Verein alle Mitglieder, Freunde und Interessierte ein, verschiedene Sportangebote auszuprobieren. In der Vereinshalle wird eine Bewegungswelt für Kinder aufgebaut, am Nachmittag Tischtennis angeboten und zum Abschluss Taekwondo. Im TVL-Gym gibt es einen bunten Mix aus Fitness, Dance, Aerobic und Yoga. Das exakte Programm wird in Kürze auf <https://tv-lokstedt.de/wp-content/uploads/2023/08/Veranstaltungsprogramm-3.9.23.pdf> veröffentlicht.

Für das leibliche Wohl gibt es Kaffee und Kuchen, ein buntes Begleit- und Informationsprogramm runden die Veranstaltung ab.

Eine Voranmeldung ist nicht nötig!

Ort: Vereinshalle und TVL-Gym, Döhrntwiete 20

Neuer Vorstand

Auf der Mitgliederversammlung am 5. Juni 2023 wurde der Vorstand neu gewählt. Neben den beiden etablierten Kräften Miriam Götting (Vorsitzende) und Stephanie Liecker (stellvertretende Vorsitzende), konnte mit Siegbert Nachbaur (Abteilung

Tischtennis) ein neuer Schatzmeister gewonnen werden. Außerdem wurde Minette Strand (Abteilung Taekwondo) zur Sportwartin gewählt. Rolf Panten (Abteilung Tischtennis) bekleidet fortan das Amt des Pressewarts.

Trainer*innen gesucht

Wir suchen schnellstmöglich

- * Trainer/in Eltern-Kind-Turnen Di 16:00-16:50 Uhr Schulturnhalle Hinter der Lieth
- * Trainer/in Kinderturnen Di 17:00-17:50 Uhr Schulturnhalle Hinter der Lieth
- * Trainer/in Eltern-Kind-Turnen Mi 16:00-16:50 Uhr Schulturnhalle Hinter der Lieth
- * Trainer/in Kinderturnen Mi 17:00-17:50 Uhr Schulturnhalle Hinter der Lieth
- * Trainer/in Hallenfußball Fr 16:00-18:00 Uhr Halle Hartsprung

Lokstedt-Rallye

Am **Samstag, den 23. September**, findet die bekannte Lokstedt-Rallye statt. Zwischen **13:30** und **16:00** gibt es diverse Stationen im Stadtteil zu entdecken. Eine davon befindet sich in der TVL-Vereinshalle. Angeboten wird ein Hindernisparcours mit Turngeräten. Weitere Informationen zur Lokstedt Rallye gibt es unter

www.buendnisfuerfamilie-lokstedt.de/lokstedt-rallye

Ort: Vereinshalle

Workshop „Wie fit bist du?“

Leichtathletik Trainingsabende für Erwachsene für das Deutsche Sportabzeichen (DSA)

Das DSA ist eine der höchsten Auszeichnungen im Breitensport und wird für sportliche Leistungen vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) verliehen. Die geforderten Leistungen sind nach Alter und Geschlecht gestaffelt.

Wir bieten im September gemeinsame Trainingsabende an: **Montag, 4.9./11.9./18.9./25.9., jeweils 18:00 bis 19:30 Uhr**. Für das Training der Ausdauerdisziplinen bieten sich die Nordic Walking- und Lauftreffs (Nordic Walking: Donnerstag 17:30 – 18:20 Uhr, Laufen: Donnerstag 19:00 – 19:50 Uhr) an. Während des Workshops besteht die Möglichkeit, das DSA abzulegen.

Die Teilnahme am Workshop kostet für Mitglieder 10 Euro, für Nichtmitglieder 20 Euro. Spond Code: SSCOQ.

Tischtennis-Turnier „Quadditsch“

Am **Samstag, den 26. August, 14:00** richtet der TV Lokstedt zum 2.Mal ein großes Tischtennis-Event aus. Bei einem sogenannten Ditsch oder auch TT-Race absolvieren die Teilnehmer*innen sechs Spiele in Folge. Da es sich hier um vier Turniere gleichzeitig handelt, wurde der Begriff „Quadditsch“ erfunden. Es sind also bis zu 44 Spieler*innen im Einsatz.

Interessierte Zuschauer*innen sind herzlich willkommen, ein Imbiss ist vorhanden.

Ort: Vereinshalle und Schulturnhalle

Liebe Mitglieder, bitte teilen Sie uns umgehend alle Änderungen die Adresse, Kontaktdaten, Bankverbindungen oder Kursteilnahmen betreffen mit.