



# Newsletter Nr. 8 Dezember 2023

## Thema:

**Weihnachtsgruß**

**Schließzeiten über Weihnachten**

**50 Jahre Herzsport beim TVL**

**Neue Kurse**

**Fundsachen**

**Ehrenamtsbörse**

Wenn Sie den Newsletter nicht weiter erhalten möchten, klicken Sie bitte hier: [Abmelden](#)

## **Liebe Mitglieder, liebe Nachbarn, liebe Freunde des TVL,**

unser sportliches Jahr neigt sich dem Ende und wir blicken mit Freude und Dankbarkeit auf dieses Jahr zurück.

Auch in diesem Jahr wurde wieder mit viel Engagement und Herz seitens unserer Trainerinnen, Trainer, Gruppenhelferinnen und Gruppenhelfer ein attraktives und abwechslungsreiches Sportprogramm möglich gemacht. Vielen **DANK** dafür!

Unser neu besetzter Vorstand hat nach der letzten Mitgliederversammlung seine Arbeit aufgenommen und bereits einige kleinere und größere Projekte angestoßen, mit denen unser Verein zukünftig gut aufgestellt sein wird. Wir **DANKEN** unseren Kolleginnen und Kollegen aus der Geschäftsstelle für die tolle Zusammenarbeit! Ihr seid prima!

Ein ganz besonderer **DANK** geht an Euch Mitglieder für die vielfältige Unterstützung und das ehrenamtliche Engagement, ohne das vieles in unserem Verein so nicht möglich gewesen wäre und vor allem viel weniger Spaß gemacht hätte!

Wir wünschen Ihnen und Euch allen frohe und besinnliche Weihnachtstage und ein gesundes Neues Jahr 2024.

Herzliche Grüße

Miriam Götting-Steffi Liecker-Sigi Nachbaur-Minette Strand-Rolf Panten-Insa Mingers

## **Weihnachtsschließzeit**

Die **Geschäftsstelle** ist vom 23.12.23 bis einschließlich 01.01.24 geschlossen.  
Der Sportbetrieb ruht im **Vereinsgebäude** zwischen dem 23.12.23 und 01.01.24, in den **Schulturnhallen** vom 22.12.23 bis einschließlich 07.01.24.  
Bitte beachtet auch die Einladungen eurer Kurse bei SPOND.

## **50 Jahre Herzsport beim TVL**

Im November feierte unsere Herzsportabteilung ihr 50-jähriges Bestehen.  
Seit nunmehr einem halben Jahrhundert können sich herzkrankte SportlerInnen beim TVL durch ein spezielles Training wieder fit für den Alltag machen.  
Unser Dank gilt vor allem unseren Trainerinnen und ÄrztInnen, die mit Schwung und Freude, Rat und Tat den SportlerInnen zur Seite stehen.  
Wir gratulieren herzlich zu diesem außergewöhnliches Jubiläum!

## **Neu im Sportprogramm:**

### **Tricking und Akrobatik**

Jungen ab 10 Jahren  
Do 16:00-17:50 Uhr  
Schulturnhalle Hartsprung  
SPOND: ZFSHW

### **Dodgeball & Co. Ab dem 15.01.24**

Mo 20:00- 21.30 Uhr  
Schulturnhalle Hinter der Lieth  
SPOND: CUDZW

## **Neue Kurse:**

### **Rückbildungsyoga**

Di 12:00-13:15 Uhr  
Ab Ende Januar (8 Termine)  
SPOND: RWAJJ  
Kosten: Mitglieder 60 Euro, Nichtmitglieder 100 Euro.

### **Taekwondo für Einsteiger**

Ab 18 Jahren  
Fr 20:00-21:30 Uhr  
02.02.-23.02.24 (4 Termine)  
SPOND: DRHGJ  
Kosten: Mitglieder 25 Euro, Nichtmitglieder 45 Euro.

## **Fundsachen**

Es haben sich zahlreiche Fundsachen in unseren Kisten angesammelt. Wer etwas vermisst, möge bitte in die Kisten hinter der Tür der Damenumkleide oder im Aufenthaltsraum schauen. Sachen, die bis zum 31.12.2023 nicht abgeholt werden, werden gespendet.  
Es stehen seit Wochen außerdem drei Fahrräder und ein Roller an unseren Fahrradständern, die abgeholt werden möchten.

## **Ehrenamtsbörse**

Du hast Lust, Dich in unserem Verein ehrenamtlich zu engagieren? Du hast Ideen oder Talente, von denen Du glaubst, dass sie unseren Verein voranbringen können? Dann melde Dich für unsere Ehrenamtsbörse!

In einem Verein gibt es viele Events und Projekte, die ohne ehrenamtliches Engagement nicht möglich wären. Sei es nun Kinderschminken beim Sommerfest oder Kinderturnsonntag, Kuchenverkauf, Laub harken oder Instandhaltungsarbeiten auf dem Vereinsgelände, für das und vieles andere freuen wir uns über Deine Unterstützung.

Interesse? Dann melde Dich bei uns im Büro ([info@tv-lokstedt.de](mailto:info@tv-lokstedt.de)) oder komm' persönlich vorbei.

**Liebe Mitglieder, bitte teilen Sie uns umgehend alle Änderungen die Adresse, Kontaktdaten, Bankverbindungen oder Kursteilnahmen betreffen mit.**