



# Newsletter Nr.4 September 2024

## Themen:

**10er-Karte**

**Neue Kurse**

**Spendenaktion Defibrillator**

**TVL-Teamshop**

**Trainer\*innen gesucht**

Wenn Sie den Newsletter nicht weiter erhalten möchten, klicken Sie bitte hier: [Abmelden](#)

## **NEU ab 09.09.: Unsere 10er-Karte**

Jetzt kommt sie endlich: Die 10er Karte vom TVL!

Mit der Karte kann unser vielfältiges Sportprogramm ohne Bindung flexibel genutzt werden.

Erhältlich ist die Karte ab 09.09.24 im TVL-Büro. Zunächst werden Karten ausschließlich für die Sparten Fitness oder Body&Mind angeboten. Alle Infos sind im Büro oder unter [www.tv-lokstedt.de](http://www.tv-lokstedt.de) erhältlich.

Bonus für alle, die nach der 10er-Karte die Vorteile einer Mitgliedschaft nutzen möchten:  
Bei Eintritt in den Verein, innerhalb von 2 Monaten nach Ablauf der Karte, erlassen wir die Aufnahmegebühr!

## **Neue Kurse:**

**Basketball ab 10 Jahre ab 06.09.**

Freitag 17:00-17:50 Uhr Hartsprung

SPOND: KSRIG

**Langhantel-Training ab 02.10.**

Mittwoch 20:30-21:20 Uhr TVL-Halle

SPOND: VOJQF

## Spendenaktion für einen öffentlichen Defibrillator

Gemeinsam mit dem Hamburger Sportbund und Heartsafe Fundraising machen wir den Sportpark Lokstedt herzsicher. Dafür haben wir eine Spendenaktion für einen öffentlichen Defibrillator (AED) ins Leben gerufen, denn AED's können dazu beitragen Leben zu retten. Beim plötzlichen Herzstillstand sind die ersten Minuten entscheidend.

**Durch eure Hilfe konnten bereits 835 € gesammelt werden. Herzlichen Dank!**



**Wir freuen uns, wenn ihr die Aktion weiterhin unterstützt und weiter verbreitet, so dass wir unser Ziel baldmöglichst erreichen.**

Ein AED ist ein tragbares und einfach einzusetzendes Gerät, welches den Herzrhythmus analysieren und, falls notwendig, einen elektrischen Schock (Defibrillation) vergeben kann, um dem Herzen zu helfen, einen effektiven Herzrhythmus wiedereinzuleiten.

Nach wie vor ist die Abdeckung mit öffentlichen AEDs auf Sportanlagen und im öffentlichen Raum in Hamburg schlecht, trotz ihrer Wichtigkeit. Der AED soll im Außenbereich unseres Vereinsgebäudes angebracht werden und steht damit im Notfall allen Nutzern des Sportparks, sowie auch den Bewohnern des Stadtteils zur Verfügung.

Unsere Spendenseite findet ihr hier:

[Öffentlicher Defibrillator \(AED\) für den Sportpark Lokstedt | Stryker Germany \(community-fundraising.com\)](https://www.strykergermany.com/community-fundraising).

## Bald neu: Der TVL-Teamshop

TVL-Sportkleidung einfach und unkompliziert bestellen? Zukünftig ganz einfach: Der Online-Shop! In Zusammenarbeit mit der Firma Brosch Textil befindet sich dieser aktuell im Aufbau. Alle Details zum Shop werden in Kürze auf [www.tv-lokstedt.de](http://www.tv-lokstedt.de) veröffentlicht.

## Trainer:innen (m, w, d) gesucht

Wir suchen schnellstmöglich neue Trainer:innen

**Trainer:in Eltern-Kind-Turnen**

Montag 15:30-16:20 Uhr

Dienstag 16:00-16:50 Uhr (ab Ende 2024)

Wer Interesse hat, meldet sich bitte unter [info@lokstedt.de](mailto:info@lokstedt.de)

**Liebe Mitglieder, bitte teilen Sie uns umgehend alle Änderungen, welche Adresse, Kontaktdaten, Bankverbindungen oder Kursteilnahmen betreffen, mit.**