

**BESINNUNG,
REFLEXION,
AUSRICHTUNG**

**Komm zur Ruhe und
richte dich aus**

YIN YOGA & RAUHNÄCHTE RITUAL

Sonntag, 07.12.25

15:30-18:00

TVL-Gym

mit Anke

**Anmeldung über Spond
Spondcode: TUTDJ**

**20€ für Mitglieder
35€ für Nichtmitglieder**

