

WORKOUT SPEZIAL

TOTAL FITNESS-KONZEPT

So 26.04.2026

Faszien Intervall

11:00-12:00

Core = Bauch/Rücken

12:00-13:00

TVL-GYM

Anmeldung über Spond
Spondcode: JIVXD

Für Mitglieder kostenlos!

Nicht-Mitglieder

1 Kurs € 10,- / 2 Kurse € 15,-

WWW.TV-LOKSTEDT.DE INFO@TV-LOKSTEDT.DE

