

**NEUER
KURS**

AB 01.06.26

TOTAL BODY

MONTAG

19:00-19:50 Uhr

Döhrnstraße neue Halle

Anmeldung über Spond: JGJDD

Turnverein Lokstedt



Mehr als Fitness:
Dieser Kurs kombiniert funktionelles Krafttraining,
intensive Intervallsessions und Ausdauerworkouts zu einem
modernen Ganzkörpertraining. Dynamisch, motivierend und für jedes
Fitnesslevel anpassbar – ideal für alle, die sich fordern möchten.

WWW.TV-LOKSTEDT.DE

INFO@TV-LOKSTEDT.DE