

# WORKOUT SPEZIAL

---

## TOTAL FITNESS-KONZEPT

---

So 14.06.2026

Disco Fever

11:00-12:00

Mobility und Stretching

12:00-13:00

TVL-GYM

Anmeldung über Spond  
Spondcode: JIVXD

Für Mitglieder kostenlos!

Nicht-Mitglieder

1 Kurs € 10,- / 2 Kurse € 15,-

WWW.TV-LOKSTEDT.DE INFO@TV-LOKSTEDT.DE

