

**BESINNUNG,
REFLEXION,
AUSRICHTUNG**

**Komm zur Ruhe und
richte dich aus**

RAUHNÄCHTE RITUAL mit Yin Yoga

Sonntag, 13.12.26

16:00-18:30

TVL-Gym

mit Anke

Turnverein Lokstedt



**Anmeldung über Spond
Spondcode: TUTDJ**

**20€ für Mitglieder
35€ für Nichtmitglieder**