

# SPORTPROGRAMM KINDER/JUGENDLICHE

FÜR ALLE KURSE BITTEN WIR UM EINE VORAB-ANMELDUNG  
ÜBER UNSERE APP SPOND.

|                                               |     |    |       |       |                        |             |
|-----------------------------------------------|-----|----|-------|-------|------------------------|-------------|
| Babys in Bewegung ab 3 Monate                 | TUE | Mo | 09:30 | 10:20 | TVL-Gym                | Tanja       |
| Eltern-Kind-Turnen 1-4 Jahre AUF ANFRAGE      | TUE | Mo | 15:30 | 16:20 | TVL-Halle              | Amelie      |
| Turnen mit Pfiff 5-7 Jahre AUF ANFRAGE        | GE  | Mo | 16:00 | 16:50 | Döhrnstraße            | Tanja + Isi |
| Leichtathletik U10 AUF ANFRAGE                | LA  | Mo | 16:30 | 17:20 | Treffpunkt Parkplatz   | Anja S.     |
| Kinderturnen 4-6 Jahre AUF ANFRAGE            | TU  | Mo | 16:30 | 17:20 | TVL-Halle              | Amelie      |
| Turnen mit Pfiff 8-12 Jahre VOLL!             | GE  | Mo | 17:00 | 18:20 | Döhrnstraße            | Tanja + Isi |
| Taekwondo Anfänger 7-12 Jahre VOLL!           | TK  | Mo | 17:00 | 18:00 | TVL-Gym                | Sebastian   |
| Hallenfußball ab 5 Jahre                      | BA  | Mo | 17:00 | 17:50 | Döhrnstraße Neue Halle | Kamran      |
| Leistungsturnen Hummeln/Haie AUF ANFRAGE      | LT  | Mo | 17:30 | 19:30 | TVL-Halle              | Hannah      |
| Taekwondo 13+                                 | TK  | Mo | 18:00 | 19:00 | TVL-Gym                | wechselnd   |
| Basketball ab 10 Jahre                        | BA  | Mo | 18:00 | 18:50 | Döhrnstraße Neue Halle | Kamran      |
| Tischtennis Anfänger 8-13 Jahre AUF ANFRAGE   | TT  | Di | 15:30 | 16:30 | TVL-Halle              | Katja       |
| Zwergen-Parkour 1-4 Jahre AUF ANFRAGE         | TUE | Di | 16:00 | 16:50 | Hinter der Lieth       | Tanja       |
| Ballett 4-7 Jahre                             | TA  | Di | 16:00 | 16:50 | TVL-Gym                | Volodymyr   |
| Tischtennis Jgd. Fortgeschrittene AUF ANFRAGE | TT  | Di | 16:30 | 17:50 | TVL-Halle              | Katja       |
| Ballett 7-9 Jahre                             | TA  | Di | 17:00 | 17:50 | TVL-Gym                | Volodymyr   |
| Turnen mit Pfiff ab 10 Jahre AUF ANFRAGE      | GE  | Di | 17:00 | 18:20 | Hinter der Lieth       | Tanja       |
| Leichtathletik U12 AUF ANFRAGE                | LA  | Di | 17:00 | 17:50 | Treffpunkt Parkplatz   | Miriam      |
| Taekwondo 5-7 Jahre Inklusiv AUF ANFRAGE      | TK  | Di | 17:30 | 18:15 | Döhrnstraße            | Minette     |
| Leichtathletik U14/U16 AUF ANFRAGE            | LA  | Di | 17:45 | 18:35 | Treffpunkt Parkplatz   | Miriam      |
| Ballett ab 10 Jahre                           | TA  | Di | 18:00 | 18:50 | TVL-Gym                | Volodymyr   |
| Taekwondo 8-11 Jahre Inklusiv AUF ANFRAGE     | TK  | Di | 18:15 | 19:00 | Döhrnstraße            | Minette     |
| Taekwondo ab 12 Jahre AUF ANFRAGE             | TK  | Di | 19:00 | 19:50 | Döhrnstraße            | Minette     |
| Leistungsturnen Affen AUF ANFRAGE             | LT  | Mi | 14:30 | 16:30 | TVL-Halle              | Amelie      |
| Leistungsturnen Eisbären AUF ANFRAGE          | LT  | Mi | 14:30 | 16:30 | TVL-Halle              | Emma Lotta  |
| Eltern-Kind-Turnen 1-4 Jahre AUF ANFRAGE      | TUE | Mi | 16:00 | 16:50 | Hinter der Lieth       | Tanja       |
| Leistungsturnen Alpakas AUF ANFRAGE           | LT  | Mi | 16:30 | 18:30 | TVL-Halle              | Amelie      |
| Dance Minis 5-7 Jahre                         | TA  | Mi | 16:30 | 17:20 | TVL-Gym                | Alex-Jay    |
| Leistungsturnen Löwen AUF ANFRAGE             | LT  | Mi | 16:30 | 18:30 | TVL-Halle              | Emma Lotta  |
| Volleyball 12-16 Jahre AUF ANFRAGE            | VO  | Mi | 17:00 | 18:50 | Vizelinstraße          | Mehdi       |
| Kinderturnen 4-6 Jahre AUF ANFRAGE            | TU  | Mi | 17:00 | 17:50 | Hinter der Lieth       | Tanja       |
| Junior Dance 7-10 Jahre                       | TA  | Mi | 17:30 | 18:20 | TVL-Gym                | Alex-Jay    |
| Kung Fu 6-12 Jahre AUF ANFRAGE                | TR  | Mi | 18:00 | 18:50 | Hinter der Lieth       | Carlotta    |
| Kung Fu 13+                                   | TR  | Mi | 18:30 | 19:50 | Hinter der Lieth       | Carlotta    |
| Badminton Jugendliche                         | BD  | Mi | 18:30 | 19:50 | Dörpsweg               | Horst       |
| Modern/Contemporary Dance 14+                 | TA  | Mi | 19:00 | 19:50 | TVL-Gym                | Alex-Jay    |

FÜR ALLE KURSE BITTEN WIR UM EINE VORAB-ANMELDUNG ÜBER UNSERE APP SPOND.

|                                               |     |    |       |       |                      |             |
|-----------------------------------------------|-----|----|-------|-------|----------------------|-------------|
| Zwergenturnen 1-3 Jahre AUF ANFRAGE           | TUE | Do | 15:30 | 16:20 | TVL-Halle            | Andrea      |
| Turnen mit Geräten 3-6 Jahre AUF ANFRAGE      | GE  | Do | 16:00 | 16:50 | Hinter der Lieth     | Tanja + Isi |
| Taekwondo Bambinis 4-7 Jahre AUF ANFRAGE      | TK  | Do | 16:15 | 17:00 | TVL-Gym              | Minette     |
| Leichtathletik U8/U10 AUF ANFRAGE             | LA  | Do | 16:15 | 17:05 | Treffpunkt Parkplatz | Miriam      |
| Turnen im Abenteuerland 3-5 Jahre AUF ANFRAGE | TU  | Do | 16:30 | 17:20 | TVL-Halle            | Andrea      |
| Turnen mit Geräten ab 6 Jahre AUF ANFRAGE     | GE  | Do | 17:00 | 17:50 | Hinter der Lieth     | Tanja + Isi |
| Leichtathletik U12-U16 AUF ANFRAGE            | LA  | Do | 17:00 | 17:50 | Treffpunkt Parkplatz | Christine   |
| Tischtennis Anfänger 8-13 Jahre AUF ANFRAGE   | TT  | Do | 17:00 | 18:00 | Döhrnstraße          | Insa        |
| Taekwondo 7-12 Jahre AUF ANFRAGE              | TK  | Do | 17:00 | 18:00 | TVL-Gym              | Minette     |
| Taekwondo Leistungstraining (nach Einladung)  | TK  | Do | 17:30 | 18:50 | TVL-Halle            | Minette     |
| Tischtennis Jgd. Fortgeschrittene AUF ANFRAGE | TT  | Do | 18:00 | 18:50 | Döhrnstraße          | Insa        |

|                                                         |    |    |       |       |                        |            |
|---------------------------------------------------------|----|----|-------|-------|------------------------|------------|
| Leistungsturnen Affen AUF ANFRAGE                       | LT | Fr | 15:00 | 16:30 | TVL-Halle              | Amelie     |
| Leistungsturnen Eisbären AUF ANFRAGE                    | LT | Fr | 15:00 | 16:30 | TVL-Halle              | Emma Lotta |
| Leistungsturnen Antilopen AUF ANFRAGE                   | LT | Fr | 15:00 | 16:30 | TVL-Halle              | Anne Lene  |
| Leistungsturnen Alpakas AUF ANFRAGE                     | LT | Fr | 16:00 | 18:00 | TVL-Halle              | Amelie     |
| Leistungsturnen Löwen AUF ANFRAGE                       | LT | Fr | 16:00 | 18:00 | TVL-Halle              | Emma Lotta |
| Badminton bis 12 Jahre AUF ANFRAGE                      | BD | Fr | 16:00 | 17:30 | Döhrnstraße            | Mark       |
| Kung Fu 6-12 Jahre                                      | TR | Fr | 16:00 | 16:50 | TVL-Gym                | Fabian     |
| Geräturnen Mädchen ab 8 Jahre AUF ANFRAGE               | GE | Fr | 16:30 | 17:50 | Vizelinstraße          | Paulina    |
| Badminton ab 12 Jahre AUF ANFRAGE                       | BD | Fr | 17:30 | 18:50 | Döhrnstraße            | Mark       |
| Leistungsturnen Hummeln/Haie AUF ANFRAGE                | LT | Fr | 18:00 | 20:00 | TVL-Halle              | Hannah     |
| Modern/Contemporary Dance 10-13 Jahre                   | TA | Fr | 18:00 | 18:50 | TVL-Gym                | May        |
| Geräturnen Mädchen ab 8 J. Fortgeschrittene AUF ANFRAGE | GE | Fr | 18:30 | 19:50 | Döhrnstraße Neue Halle | Paulina    |
| Modern/Contemporary Dance 14+                           | TA | Fr | 19:00 | 19:50 | TVL-Gym                | Sofia      |

|                                                |                |               |                  |                  |                        |         |
|------------------------------------------------|----------------|---------------|------------------|------------------|------------------------|---------|
| <del>Familieturnen 0-5 Jahre AUF ANFRAGE</del> | <del>TUE</del> | <del>Sa</del> | <del>11:00</del> | <del>11:50</del> | <del>Döhrnstraße</del> |         |
| Parkour + Akrobatik 6-9 Jahre AUF ANFRAGE      | TU             | Sa            | 11:00            | 11:50            | TVL-Halle              | Solveig |
| Parkour + Akrobatik ab 10 Jahre AUF ANFRAGE    | TU             | Sa            | 12:00            | 12:50            | TVL-Halle              | Solveig |

|                                                       |    |    |       |       |           |         |
|-------------------------------------------------------|----|----|-------|-------|-----------|---------|
| Leistungsturnen Faultiere AUF ANFRAGE                 | LT | So | 09:00 | 12:30 | TVL-Halle | Franzi  |
| Taekwondo Leistungstraining (14tägig, nach Einladung) | TK | So | 09:30 | 12:30 | TVL-Gym   | Minette |
| Taekwondo Leistungstraining (14tägig, nach Einladung) | TK | So | 15:30 | 18:30 | TVL-Halle | Minette |

Spartenbeiträge in der Beitragsordnung unter [www.tv-lokstedt.de](http://www.tv-lokstedt.de)

**TV Lokstedt von 1892 e.V. Döhrntwiete 20 040-56 48 70 [www.tv-lokstedt.de](http://www.tv-lokstedt.de) [info@tv-lokstedt.de](mailto:info@tv-lokstedt.de)**

**Öffnungszeiten Büro:** Mo 10:00-12:00 Uhr, Do 18:00-20:00 Uhr, Fr nur telefonisch 10:00-12:00 Uhr